

# RIF. FIRENZE - COLFOSCO

DATA: **08-09 Settembre**

PARTENZA: da Mariano ore 7,00 da Seregno ore 7,15

DIFFICOLTÀ: E

TEMPO DI SALITA: 1° giorno ore 1,30-2,00 2° giorno ore 5.00-5,30

DISLIVELLO: 1° giorno m. 610 - 2° giorno m. 430

ACCESSO: Milano - Autostrada Brennero A22 - Chiusa - S. Cristina

EQUIPAGGIAMENTO: da escursionismo.

**Note:** possibilità di salire al Sass Rigais per via ferrata (obbligatorio imbrago-casco-set da ferrata)

## **Primo giorno:**

Da Santa Cristina (m. 1427) per comodo sentiero si raggiunge l'Alpe di Cisles dove sorge il rif. Firenze (m. 2039)

## **Secondo giorno:**

Dal rifugio si segue il sentiero 2,3 e 13 che fra erba e ghiaioni porta verso la Forcella Munt da l'Ega. A quota m. 2140 il sentiero piega nettamente a destra (n. 2) e sale più ripidamente nella conca Forces de Sielles fino a raggiungere la Forcella di Sielles. Il superamento di cenge e risalti di roccia è facilitato da alcune funi metalliche. Attraversata l'Alpe del Puez si raggiunge il rif. Puez (m. 2475). lasciando a destra il sentiero che scende ripido in Val Lunga, si prende il sentiero 2,4 che porta alla Forcella Ciampai. Da qui con il sentiero n. 4 si scende a Colfosco.